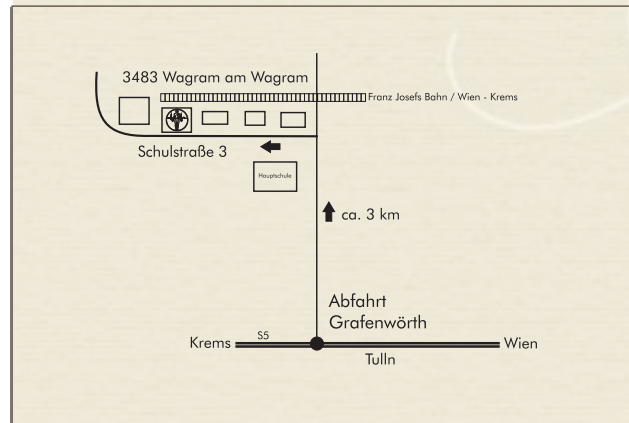


Klinische Hypnose ermöglicht die Anwendung von hypnotherapeutischen Methoden nach Milton Erickson in Bereichen klinischer Symptomatiken wie psychosomatischen Beschwerden, Reizdarmsyndrom, Ängsten, Depressionen, bei Suchterkrankungen und anderen individuell schwierigen Situationen.

Hierbei wird im Arzt/Patienten Verhältnis besonders viel Wert auf eine wertschätzende Haltung gelegt, auf eine Begegnung auf Augenhöhe und Transparenz dessen, was man in der Therapie tut.



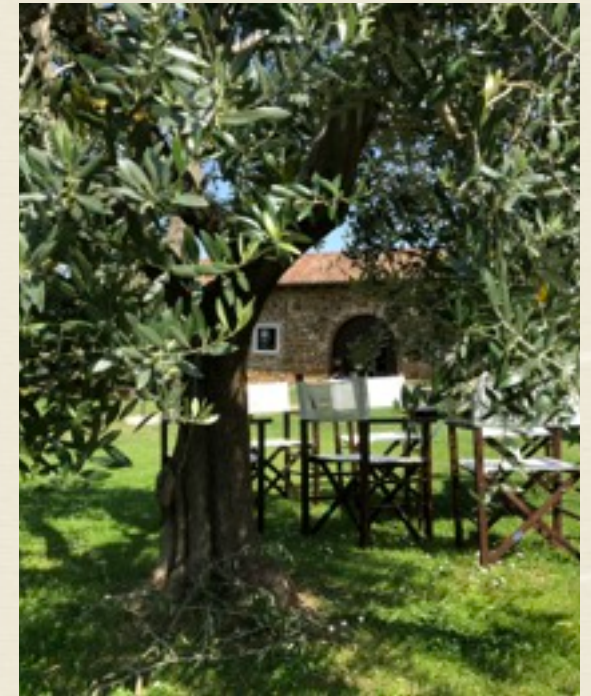
DR. SUSANNE OSWALD  
Internistin (Gastroenterologin / Hepatologin)  
Klinische Hypnose / Hypnotherapie

Schulstraße 3 3483 Wagram a.W.  
T: 0680/1224669

telefonische Terminvereinbarung Mo-Mi-Do 13<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>  
oder gerne per e-mail

e-mail: [susanne.oswald@aerztezentrum-wagram.at](mailto:susanne.oswald@aerztezentrum-wagram.at)  
Homepage: [www.aerztezentrum-wagram.at](http://www.aerztezentrum-wagram.at)

# Klinische Hypnose Hypnotherapie



Du kannst es genießen, einfach nur  
da zu sein ... mit deiner  
Aufmerksamkeit ganz bei dir zu  
sein - neugierig auf das Finden von  
Lösungen sein....

# HYPNOSEGRUPPE

# REIZDARM

Die Hypnotherapie hat inzwischen einen festen Stellenwert in den medizinischen Leitlinien der Therapie d. Reizdarmsyndromes. Aufgrund der engen Vernetzung des „Kopfhirnes“ mit unserem „Bauchhirn“, der sog. brain-gut-axis, reagiert unser Bauch individuell intensiv auf Entspannung wie auch auf Stress. Dies machen wir uns zunutze.



auf zu neuen Ufern ...  
... gerne begleite ich Sie

Das Schöne an der Hypnotherapie ist,  
dass jede und jeder von uns eine  
intuitive Klugheit inne hat,  
dass unser Unbewusstes all unsere  
Kompetenzen und Ressourcen birgt,  
die wir für unsere individuellen  
Lösungen brauchen.

## EINFÜHRUNGSTUNDE 1,5 STD.

Informationen über medizinische Grundlagen des Reizdarmes, über den Ablauf des Gruppenkurses, Kennenlernen der Methode, Durchführung einer gemeinsamen Trance. Klärung von individuellen Fragen

ob im Stuhl sitzend  
oder auf der Matte  
liegend, ganz so wie es  
für Sie passt ...



... dürfen Sie entspannen

## MITZUBRINGEN

wenn Sie gerne auf einer Art Yogamatte liegen möchten und sich wohler als auf einem Stuhl fühlen, bringen Sie die Matte bitte mit.

Ansonsten bequeme, legere Kleidung

... neugierig sein  
... auf das Unbewusste vertrauen  
... sich spüren  
... auf sich achten

## 10 EINHEITEN INSGESAM NEUN WEITERE À 60 MIN.

Sie zahlen 250 € für den Block, sollte es Ihnen nicht zusagen nach der ersten Einführungsstunde, so entstehen Ihnen keine Kosten. Melden Sie sich dann bitte ab.

immer dienstags 9<sup>00</sup> Uhr  
beginnend am 5.2.19  
im Ärztezentrum Wagram a.W. 2.Stock  
Gruppengröße max. 6  
telefonische Anmeldung Mo-Mi-Do 13<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>  
oder per e-mail, s.umseitig